



# Aktivitätenplan

DES PARK ALTERSSITZ CITY



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.00 - 12.30 UHR <b>Tagesgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	8.00 - 12.30 UHR <b>Tagesgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	8.00 - 12.30 UHR <b>Tagesgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	8.00 - 12.30 UHR <b>Tagesgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	8.00 - 12.30 UHR <b>Tagesgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	8.00 - 12.30 UHR <b>Tagesgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	8.00 - 12.30 UHR <b>Tagesgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>
9.00 - 12.00 UHR <b>Freizeitgruppe</b> <i>Bibliothek</i>	9.00 - 12.00 UHR <b>Freizeitgruppe</b> <i>Bibliothek</i>	9.00 - 12.00 UHR <b>Freizeitgruppe</b> <i>Bibliothek</i>	9.00 - 12.00 UHR <b>Freizeitgruppe</b> <i>Bibliothek</i>	9.00 - 12.00 UHR <b>Freizeitgruppe</b> <i>Bibliothek</i>	9.00 - 12.00 UHR <b>Freizeitgruppe</b> <i>Bibliothek</i>	9.00 - 12.00 UHR <b>Freizeitgruppe</b> <i>Bibliothek</i>
9.00 - 13.00 UHR <b>Friseur</b> <i>Friseursalon</i>	9.00 - 13.00 UHR <b>Friseur</b> <i>Friseursalon</i>	10.00 - 11.00 UHR <b>Gruppengymnastik</b> <i>Bibliothek</i>	10.00 - 11.30 UHR <b>Gesprächsrunde/ Quiz</b> <i>Club 66 5. OG</i>	9.30 - 11.30 UHR <b>Maltherapie</b> <i>Wohnzimmer 3. OG</i>	9.00 - 13.00 UHR <b>Friseur</b> <i>Friseursalon</i>	10.00 - 11.30 UHR <b>Gesprächsrunde/ Quiz</b> <i>Club 66 5. OG</i>
9.30 - 11.00 UHR <b>Handwerkergruppe</b> <i>Tagesraum</i>	9.30 - 11.30 UHR <b>Maltherapie</b> <i>Wohnzimmer 3. OG</i>	15.00 - 18.30 UHR <b>Nachmittagsgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	12.00 - 16.30 UHR <b>Ausflug</b> <i>Berlin und Umgebung</i>	15.00 - 18.30 UHR <b>Nachmittagsgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	15.00 - 18.30 UHR <b>Nachmittagsgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	15.00 - 18.30 UHR <b>Nachmittagsgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>
10.00 - 11.00 UHR <b>Hundebesuch</b> <i>Kleiner Speisesaal</i>	10.30 - 11.30 UHR <b>Bingo/ Kartenspiel</b> <i>Foyer/ Großer Speisesaal</i>	15.00 - 16.00 UHR <b>Musikalisches Kaffeetrinken</b> <i>Großer Speisesaal</i>	15.00 - 18.30 UHR <b>Nachmittagsgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	14.30 - 15.30 UHR <b>Gesprächsrunde/ Quiz</b> <i>Club 66 5. OG</i>	EINMAL IM MONAT AB 15.30 UHR „Vorhang auf“ <b>Kinonachmittag**</b> <i>Bibliothek</i>	JEDEN 1. SONNTAG 15.00 - 17.00 UHR <b>Hausbesichtigung mit Kaffee und Kuchen</b> <i>Treffpunkt Foyer</i>
15.00 - 18.30 UHR <b>Nachmittagsgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	15.00 - 18.30 UHR <b>Nachmittagsgruppe*</b> <i>Tagesraum 1. OG</i>	EINMAL IM MONAT 15.00 - 17.00 UHR <b>Bewohnerbeirat</b> <i>Club 66 5. OG</i>	16.30 - 17.15 UHR <b>Singstunde/ Musiktherapie</b> <i>Bibliothek</i>	14.30 - 16.30 UHR <b>Hundebesuch</b> <i>alle Etagen</i>		
15.00 - 16.00 UHR <b>Musikalisches Kaffeetrinken</b> <i>Großer Speisesaal</i>	15.30 - 16.15 UHR <b>Singstunde/ Musiktherapie</b> <i>Bibliothek</i>	EINMAL IM MONAT AB 17.30 UHR <b>Themenabend**</b> <i>Bibliothek</i>	17.30 - 18.30 UHR <b>Gong-Meditation</b> <i>Kleiner Speisesaal</i>	ZWEIMAL IM MONAT 16.00 - 17.00 UHR <b>Gottesdienst</b> <i>Bibliothek</i>		
16.00 - 17.00 UHR <b>Yoga</b> <i>Bibliothek</i>						